



Frivilligmanual

European Gym for Life Challenge
og EUROGYM 2024



BODØ2024 14th July 14 - 19
BO EUROGYM
DO



EUROGYM Bodø, Norge 2024

Planlegging av Eurogym startet i søknadsfasen til Bodø 2024 som Europeisk Kulturhovedstad. Eurogym står beskrevet som et av arrangementene i programmet til Bodø 2024. I samarbeid med Bodø 2024, Bodø kommune, Visit Bodø, Bodø Idrettsråd og Nordland Idrettskrets sendte Norges Gymnastikk- og Turnforbund (NGTF) en søknad til European Gymnastics om å være arrangør for Eurogym i 2024. Vi er nå godt i gang med planleggingen av Eurogym 2024 og har satt en arrangementskomité (LOC). Vi gleder oss enormt til å ønske 5.000 ungdommer fra hele Europa og over 400 frivillige velkommen til Bodø og Nord-Norge.

Om EUROGYM og European Gym for Life Challenge

Eurogym er et oppvisningsstevne for ungdom i alderen 13-18 år i regi av European Gymnastics. Stevnet arrangeres hvert andre år. I 2024 skal Bodø være Europeisk kulturhovedstad, og i juli skal Bodø være vertskap for dette store ungdomsstevnet som en del av kulturhovedstadsprogrammet.

Eurogym er et breddearrangement som samler ungdom fra hele Europa for å ha gymnastikk- og turnoppvisninger for hverandre. I tillegg deltar alle på workshops hvor man får prøve nye spennende aktiviteter og man har fokus på å ha det gøy sammen. De siste årene har stevnet samlet ca. 5000 deltagere fra over 20 nasjoner.

I tilknytning til Eurogym arrangeres også European Gym for Life Challenge. European Gym for Life Challenge (EGFLC) er et europeisk breddearrangement, med deltakere fra 13-100 år. EGFLC arrangeres 13. juli 2024, med treninger dagen i forkant (12.juli).

NGTF ser et stort potensial i Eurogym og EGFLC Læringsarena for utvikling av arrangør- og lederkompetanse

- Aktiv rolle i stort breddearrangement
- Aktiv rolle i å begrense ungdoms frafall i norsk idrett
- Aktiv rolle i nærmiljøet i Bodø (begrense fraflytting)
- Aktiv rolle i å fremme gode verdier innen norsk og internasjonal idrett (Øke lokal kunnskap og erfaring)
- Aktiv rolle i stort samarbeidsprosjekt i Nord-Norge
- Være en pådriver i det internasjonale turnmiljøet innen bærekraft

Eurogym Bodø 2024 har et samarbeid med en rekke lokale aktører som bidrar til å gjennomføre arrangementet. Det er et stort arrangement som krever mye ressurser, kapasitet og planlegging. Det skal være oppvisninger på tre ulike scener i byen, og workshop i alle idrettsanlegg og friluftssrom.



Satsningsområder EUROGYM 2024

Unge ledere

NGTF har startet en ungdomssatsing for å bidra til at Eurogym 2024 blir av, for og med ungdom. Vi ønsker at ungdommen skal være med på å utvikle arrangementet og lede gjennomføringen av det. Fram mot rekruttering av mange frivillige, ønsker forbundet at ungdommen er med som rådgivere i arbeidet med å utforme arrangementet. For at våre flotte ungdommer skal føle en stolthet og et eierskap til Eurogym 2024 har vi satt i gang et ungdomsprosjekt «Unge Ledere Eurogym 2024». Programmet Unge Ledere startet opp høsten 2022 med en liten pilotgruppe på 16 ungdom. Programmet utvider til en større gruppe våren 2023. Målet er at 45 ungdom fra hele landet skal få lederutdanning og arrangementskunnskap i forkant av Eurogym 2024. Disse skal også være med som frivillige.

Bærekraft i alle ledd

Eurogym 2024 skal være en arrangør som tar miljø- og bærekraftsansvaret på alvor. Eurogym Bodø 2024 har et samarbeid med KRAFT om å være et så bærekraftig arrangement som mulig ved å gjennomføre Europas grønneste turnarrangement og inspirere andre arrangement til å gjøre det samme.

Eurogym skal ha en detaljert bærekraftsplan som er gjennomsyret i organisasjonskomiteen og hos alle involverte. Bærekraftsplanen skal følges av Norges Gymnastikk- og Turnforbund (NGTF) og alle samarbeidspartnere knyttet til Eurogym 2024. Det skal være en tydelig plan for å kommunisere målene og tiltakene i bærekraftsplanen. Eurogym 2024 skal jobbe aktivt med følgende av FNs bærekraftsmål, som også har ulike mål og tiltak i bærekraftsplanen:



Frivilligarbeid

For å skape et vellykket arrangement trengs det mange frivillige. Vi regner med over 400. De frivillige sørger for at alt går som det skal og at alle deltagerne trives. Det å være frivillig gir arrangementserfaring, nye bekjentskap og gode opplevelser. Du får I tillegg får de se et mangfold av gymnastikkoppvisninger. Sist, men ikke minst, mennesker som jobber frivillig er lykkeligere enn andre!

Som frivillig er det viktig at du er:

- Vennlig og hjelpsom
- Løsningsorientert
- En god representant for arrangementet
- (ved bl.a. å bruke frivillighetsantrekket)
- Presis til oppmøtetider og vakter

Som frivillig får du:

- Erfaring med gjennomføring av et stort internasjonalt arrangement
- Bidra til samfunnet
- Se flott oppvisningsgymnastikk
- Deltagerpass til alle oppvisninger og show
- Frokost, lunsj og middag
- Overnatting (4-6 personer sammen)
- Frivillighetsantrekk
- Møte mennesker fra Europa
- Øke din kompetanse og skape nettverk

Arbeidsområder

Informasjon

Frivillige i informasjon skal stå på infostand og svare på spørsmål. I tillegg trengs det frivillige kontaktpersoner for alle deltagende land. Her er det en fordel om du snakker flere språk.

Teknisk gjennomføring

Frivillige innenfor teknisk gjennomføring kan jobbe med alt som omhandler gjennomføring av oppvisninger, show og seremonier tilknyttet dette.

Service

Det trengs frivillige som kan jobbe med bl.a. mat, sikkerhet, førstehjelp, frivillighetsvelferd, workshops, fun zone, oppvisningsarenaer o.l. Innen frivillighetsvelferd trengs det frivillige som kan ta godt vare på andre frivillige og sørge for god kommunikasjon, samt at alle frivillige får pauser, mat og gode opplevelser.

Media og markedsføring

Arbeidet med markedsføring gjøres i stor grad før selve arrangementet, men under arrangementet trengs personer som kan bistå i f.eks. pressearbeid og arbeid med sosiale medier, video og bilder.

Logistikk

Innenfor logistikk trengs frivillige som kan bistå med å lage planer for å gjennomføre transport av deltagerne både før, under og etter arrangementet. I tillegg er ivaretagelse av overnatting et viktig område innenfor logistikk.

Planer for arrangementet

Allerede fredag 12. juli starter arrangementet med ankomst av grupper og øving til European Gym for Life Challenge. Dette er en oppvisningskonkurranse som arrangeres dagen før Eurogym. Det betyr i praksis at vi må forvente ankomst også allerede torsdag 11. juli.

Lørdag 13. juli er det ankomst av gymnaster til Eurogym og oppvisningskonkurranse.

Søndag 14. juli braker det løs med defilering og åpningsseremoni.

Mandag 15. til torsdag 18. juli er formiddagene fylt med workshops. Alle deltagere får ønske seg noen workshops, men det er ikke gitt at de får alle ønsker. Alle gymnaster har 4 workshops i løpet av uka. Mandag og tirsdag er det også «Educational forum» som er en læringsarena for trenere og ledere. Mandag til onsdag er det oppvisninger på tre ulike scener i byen. Alle grupper som deltar, skal ha to oppvisninger i løpet av uka. Alle dager er det planer om kveldsarrangement og en sosial samlingsplass (fun zone).

Torsdag 18. juli er det avslutningsseremoni og Gala med oppvisninger fra de fleste deltagende land.

Fredag 19. juli er avreisedag for alle gymnaster.

Friday 12th	Saturday 13th	Sunday 14th	Monday 15th	Tuesday 16th	Wednesday 17th	Thursday 18th	Friday 19th
Morning 7 - 12 am							
Groups arrival	Groups arrival	Groups arrival	Group leaders & HOD meeting	Group leaders & HOD meeting	Group leaders & HOD meeting	Group leaders & HOD meeting	Group leaders & HOD meeting
		Group leaders & HOD meeting	Workshops	Workshops	Workshops	Workshops	
					Workshops	Workshops	
Afternoon 12 - 6 pm							
Groups arrival	Groups arrival	Parade	City performances	City performances	City performances	Gala rehearsal	Groups departure
European Gym for Life Challenge rehearsal	European Gym for Life Challenge			Reception for HOD	Closing ceremony rehearsal		
Evening 6 - 10 pm							
		Opening ceremony	Fun zone	Fun zone	Fun zone	Gala	Groups departure
			Coach zone	Coach zone		Closing ceremony	

Mat for deltakere

Under arrangementet skal det serveres over 100.000 måltider; frokost vil bli servert på skoler, lunsj og varm middag i sentrum. Catering krever enorm planlegging. I planlegging av matservering har vi fokus på følgende punkter:

- Holde god kontroll på antall deltakere og bespising til gitte tidspunkt
- Tydelig kommunikasjon på hva som serveres mtp. allergier og lignende
- Bestilling av lokal mat
- Maten blir servert på en bærekraftig måte som ikke forårsaker svin og unødvendig emballasje bruk
- Donerer overskuddsmat til veldedige organisasjoner og «To good too go»

Transport for deltakere

Deltakere reiser til og fra Bodø på egen hånd og finans. Arrangementskomité skal orientere deltakere godt om alternative reisemåter utenom flyreise.

Under arrangementet vil deltakere benytte seg av kollektiv transport/shuttlebusser i Bodø, for å komme seg til oppvisningssteder og workshoparenaer.

Praktisk informasjon for frivillige

Reise

Frivillige må sørge for reise på egen hånd, men får dekket overnatting ved ankomst til Bodø. Det er ønskelig at flest mulig frivillige kan bidra under hele arrangementet, men det er forståelse for at lokale/regionale frivillige kan ønske å bidra i en kortere periode.

Ankomst av frivillige vil være fra torsdag 11.07. De fleste frivillige trengs fra fredag 12.07, men noen frivillige er også ønsket til å møte gymnaster ved ankomst og organisering av European Gym for Life Challenge fra torsdag 11.07. Avreise frivillige er fredag 19.07 etter nedrigging/rydding. Noen frivillige trengs til 20.07.

Overnatting

Overnatting vil skje på flermannsrom på hotell/motell. Her serveres det også frokost til alle frivillige. Lunsj og middag til frivillige serveres i egen kø på serveringsstedet for arrangementet. Noen frivillige vil få tilkjørt lunsj/middag da de er på jobb under serveringstider.

Kick-off og opplæring

Alle frivillige møter opp på Stormen konserthus i Bodø fredag kl. 18.00 for kick-off. Først vil det være kick-off og opplæring av alle frivillige. Da vil du møte LOC, mellomledere og representanter fra European Gymnastics, samt få informasjon om arbeidet du skal utføre under arrangementet. De første dagene er det ankomst av gymnaster og oppvisningskonkurransen European Gym for Life Challenge 13.07 som står på programmet.

Ønsker man kun å jobbe enkeltvakter/dager kan man få informasjon ved ankomst av leder. Fredag blir det informasjon og teambuilding. Dette fortsetter med gruppemøter, rigging og teambuilding lørdag for alle som ikke skal jobbe med arrangementet European Gym for Life Challenge. Selve Eurogym starter med åpningsseremoni søndag 14.07 og avsluttes med avslutningsseremoni torsdag 18.07.

Under opplæringen får man utdelt frivillighetsantritt, frivillighetskort (akkreditering) og arbeidslister. Frivillighetskortet er viktig å ta godt vare på for det er din legitimasjon som gir deg adgang til oppvisninger, seremonier, show og mat. I tillegg får man informasjon om arrangementet som helhet.

Arenaer

Arena	Aktivitet
Bodøhallen	European Gym for Life Challenge EUROGYM stage 2
Nordlandshallen	Opening ceremony Gala Closing Ceremony EUROGYM stage 3
Stormen konserthus	EUROGYM stage 1 Main venue Informasjon
Bankgata Flerbrukshall/ Bodø VGS	Lunsj og middag
Stordalshallen	Workshops
Mørkvedhallen	Workshops
Skoler	Overnatting

Frivilligansvarlig

Ida Sandholtbråten
volunteer@eurogym2024.com

